# *М Е Н Ю ГРАДИНА*
## *13.10.2025 - 17.10.2025*

| ЗАКУСКА | Гр. | ККАЛ | Рецепта № | Подкрепителна – закуска 10.00ч. | Гр. | ККАЛ | ОБЯД | Гр. | Рецепта № | ККАЛ | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА | Гр. | ККАЛ | Рецепта № |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ПОНЕДЕЛНИК – 13.10.2025.*** | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ 1 2 | 130 | 77,00 | 72 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.СУПА ОТ СПАНАК И ОРИЗ 1 2 3 | 100 | 84 | 60,00 | 1.САНДВИЧ С МАСЛО И КОНФИТЮР ВЪРХУ ТИПОВ ХЛЯБ 1 2 3 | 85 | 202 | 30 |
| 2.ПЛОД | 50 | 58.80 | | | | | 2.ПИЛЕ ФРИКАСЕ 1 | 130 | 249 | 182,00 | | 200 | 52,50 | |
| | | | | | | | 3.ПЛОД | 100 | | 52,50 | 2. КИСЕЛО МЛЯКО 2 | | | |
| | | | | | | | 4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 50 | | 52,20 | | | | |
| ***ВТОРНИК – 14.10.2025.*** | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР 1 2 3 | 85 | 293,00 | 17 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1. СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО 1 2 3 | 100 | 122 | 77,00 | 1. ПРЯСНО МЛЯКО С ГРИС 1 2 | 130 | 113,00 | 404 |
| 2.КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 200 | 86 | | | | | 2.ЯЙЧЕН ГЮВЕЧ 1 3 | 130 | 209 | 197,00 | | 50 | | |
| | | | | | | | 3.ПЛОД | 100 | | 52,50 | 2.ПЛОД | | | |
| | | | | | | | 4.ТИПОВ ХЛЯБ ПО УС | 50 | | 52,20 | | | | |
| *СРЯДА - 15.10.2025* | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛ 1 2 3 | 85 | 293,00 | 34 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.КРЕМ СУПА ОТ ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС 1 2 3 | 100 | 104 | 71,00 | 1.САНДВИЧ С ЯЙЧЕН ПАСТЕТ,ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ И ЗЕХТИН ВЪРХУ ТИПОВ ХЛЯБ 1 2 3 | 85 | 201,00 | 8 |
| 2. ЧАША ЧАЙ | 200 | 52,50 | | | | | 2.МЛЕЧЕН КЕБАП 1 | 130 | 302 | 95,00 | | 200 | 47,00 | |
| | | | | | | | 3.ПЛОД | 100 | 303 | 50,00 | | | | |
| | | | | | | | 4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 50 | | 52,50 | | | | |
| | | | | | | | | | | 52,20 | 2.АЙРЯН 2 | | | |
| ЧЕТВЪРТЪК - 16.10.2025 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.ПИТКА СЪС СИРИНЕ 1 2 3 | 100 | 191,00 | 3 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.СУПА ОТ ПИЛЕ ВАРЕНО 1 2 3 | 100 | 120 | 70,00 | 1. БИСКВИТЕНА ТОРТА С МЛЕЧЕН КРЕМ 1 2 | 130 | 202,00 | 407 |
| 2. ПРЯСНО МЛЯКО 2 | 200 | 47 | 416 | | | | 2.ЯХНИЯ ОТ СТАР ФАСУЛ 1 | 130 | 147 | 100,00 | 2.НАТУРАЛЕН СОК | 200 | 52,50 | |
| | | | | | | | 3. ПЛОД | 100 | 345 | 52,50 | | | | |
| | | | | | | | 4.ТИПОВ ХЛЯБ ПО УС | 50 | 396 | 52,20 | | | | |
| *ПЕТЪК - 17.10.2025* | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ 1 2 3 | 100 | 295,00 | 38 | 1.Плод - 10.00 | 70 | 59,80 | 1.КРЕМ СУПА ОТ МОРКОВИ 2 | 100 | 155 | 147,00 | 1.ВАРЕНО ЖИТО С МЛЯКО 1 2 | 130 | 121,00 | 397 |
| 2.АЙРЯН 2 | 200 | 47,00 | | | | | 2.ЗАДУШЕНА РИБА С ДОМАТЕН СОС 1 | 130 | 239 | 116,00 | | 50 | 91,20 | |
| | | | | | | | 3.ПЛОД | 100 | | 52,50 | 2.ПЛОД | | | |
| | | | | | | | 4.БЯЛ ХЛЯБ ПА УС | 50 | | 52,20 | | | | |

**Списък на алергени: 1. Глутен /брашно,хляб,юфка,макарони,кус кус,пшеница,овесени ядки и др./ 2.мляко и млечни продукти 3. яйца 4. риба** **ЗАБЕЛЕЖКА: КИСЕЛО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ ОТ 2%ДО 3,6%**

**Изготвил: Домакин:**
**/ Б.Андреева**

**Мед. сестра :**
**/М. Топузова /**

**Директор:----------**
**/ В. Янчева /**

# *М Е Н Ю ЯСЛА*
## *13.10.2025 - 17.10.2025*

| ЗАКУСКА | Гр. | ККАЛ | Рецепта № | Подкрепителна – закуска 10.00ч. | Гр. | ККАЛ | ОБЯД | Гр. | Рецепта № | ККАЛ | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА | Гр. | ККАЛ | Рецепта № |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ПОНЕДЕЛНИК – 13.10.2025.***<br>1.КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ 1 2<br>2.ПЛОД | 130<br>50 | 77,00<br>58.80 | 72 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.СУПА ОТ СПАНАК И ОРИЗ 1 2 3<br>2.ПИЛЕ ФРИКАСЕ 1<br>3.ПЛОД<br>4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 84<br>249 | 60,00<br>182,00<br>52,50<br>52,20 | 1.САНДВИЧ С МАСЛО И КОНФИТЮР 1 2<br>2. КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 60<br>150 | 202<br>52,50 | 30 |
| ***ВТОРНИК – 14.10.2025.***<br>1.САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР 1 2 3<br>2.КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 60<br>150 | 293,00<br>86 | 17 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1. СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО 1 2 3<br>2.ЯЙЧЕН ГЮВЕЧ 1 3<br>3.ПЛОД<br>4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 122<br>209 | 77,00<br>197,00<br>52,50<br>52,20 | 1. ПРЯСНО МЛЯКО С ГРИС 1 2<br>2.ПЛОД | 130<br>50 | 113,00 | 404 |
| *СРЯДА - 15.10.2025*<br>1.ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛ 1 2 3<br>2. ЧАША ЧАЙ 2 | 60<br>150 | 293,00<br>52,50 | 34 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.КРЕМ СУПА ОТ ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС 1 2 3<br>2.МЛЕЧЕН КЕБАП 1<br>3.ПЛОД<br>4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 104<br>302<br>303 | 71,00<br>95,00<br>50,00<br>52,50<br>52,20 | 1.САНДВИЧ С ЯЙЧЕН ПАСТЕТ,ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ И ЗЕХТИН 1 2 3<br>2.АЙРЯН 2 | 60<br>150 | 201,00<br>47,00 | 8 |
| ЧЕТВЪРТЪК - 16.10.2025<br>1.ПИТКА СЪС СИРЕНЕ 1 2 3<br>2. ПРЯСНО МЛЯКО 2 | 100<br>150 | 191,00<br>47 | 3<br>416 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.СУПА ОТ ПИЛЕ ВАРЕНО 1 2 3<br>2.ЯХНИЯ ОТ СТАР ФАСУЛ 1<br>3. ПЛОД<br>4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 120<br>147<br>345<br>396 | 70,00<br>100,00<br>52,50<br>52,20 | 1. БИСКВИТЕНА ТОРТА С МЛЕЧЕН КРЕМ 1 2<br>2.НАТУРАЛЕН СОК | 130<br>150 | 202,00<br>52,50 | 407 |
| *ПЕТЪК - 17.10.2025*<br>1. БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ 1 2 3<br>2.АЙРЯН 2 | 100<br>150 | 295,00<br>47,00 | 38 | 1.Плод - 10.00 | 70 | 59,80 | 1.КРЕМ СУПА ОТ МОРКОВИ 2<br>2.ЗАДУШЕНА РИБА С ДОМАТЕН СОС 1<br>3.ПЛОД<br>4.БЯЛ ХЛЯБ ПА УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 155<br>239 | 147,00<br>116,00<br>52,50<br>52,20 | 1.ВАРЕНО ЖИТО С МЛЯКО 1 2<br>2.ПЛОД | 130<br>50 | 121,00<br>91,20 | 397 |

**Списък на алергени: 1. Глутен /брашно,хляб,юфка,макарони,кус кус,пшеница,овесени ядки и др./ 2.мляко и млечни продукти 3. яйца 4. риба** ЗАБЕЛЕЖКА: КИСЕЛО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ ОТ 2%ДО 3,6%

**Изготвил: Домакин:**
**/ Б.Андреева**

**Мед. сестра :**
**/М. Топузова /**

**Директор:----------**
**/ В. Янчева /**

ДНЕВНИ ДЕТСКИ ЯСЛИ И ДЕТСКА КУХНЯ – СИМИТЛИ
ул. “ Христо Ботев №13

# ДНЕВНО МЕНЮ

НА ДЕТСКА КУХНЯ
за период 13.10.2025г. – 17.10.2025г.

| *Дни от седмицата* | *ДНЕВНО МЕНЮ* | *ККАЛ* | *Количество на порцията в кг.* | *Рецепта №* |
|---|---|---|---|---|
| **ПОНЕДЕЛНИК** | **1.СУПА ОТ СПАНАК И ОРИЗ 1 2 3**<br>**2.ПИЛЕ ФРИКАСЕ 1**<br>**3.КРЕМ ВАНИЛИЯ 1 2** | **77,00**<br>**178,00**<br>**52,50** | **50**<br>**130**<br>**150** | **122**<br>**192** |
| **ВТОРНИК** | **1. СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО 1 2 3**<br>**2.ЯЙЧЕН ГЮВЕЧ 1 3**<br>**3.ПРЯСНО МЛЯКО С ГРИС 1 2** | **70,00**<br>**169,00**<br>**243,00** | **50**<br>**130**<br>**150** | **75**<br>**201**<br>**352** |
| **СРЯДА** | **1.КРЕМ СУПА ОТ ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС 1 2 3**<br>**2.МЛЕЧЕН КЕБАП 1**<br>**3.МЛЕЧЕН МУС С НЕКТАР 1 2** | **80,00**<br>**194,00**<br>**135,00** | **50**<br>**130**<br>**150** | **118**<br>**180**<br>**321** |
| **ЧЕТВЪРТЪК** | **1.СУПА ОТ ПИЛЕ ВАРЕНО 1 2 3**<br>**2.ЯХНИЯ ОТ СТАР ФАСУЛ 1**<br>**3. БИСКВИТЕНА ТОРТА С МЛЕЧЕН КРЕМ 1 2** | **70,00**<br>**127,00**<br>**195,00** | **50**<br>**130**<br>**150** | **88**<br>**218**<br>**307** |
| **ПЕТЪК** | **1.КРЕМ СУПА ОТ МОРКОВИ 2**<br>**2.ЗАДУШЕНА РИБА С ДОМАТЕН СОС 1**<br>**3.ВАРЕНО ЖИТО С МЛЯКО 1 2** | **71,00**<br>**173,00**<br>**181,00** | **50**<br>**130**<br>**150** | **104**<br>**157**<br>**331** |

**Списък на алергени: 1. глутен ( брашно,пшеница,юфка, овесени ядки,макарони,кус - кус и др. ) 2.мляко и млечни продукти 3. яйца 4.риба**

**ЗАБЕЛЕЖКА: КИСЕЛО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ 3,6%**

**Изготвил: Домакин:**
**/Б.Андреева/**

**Мед:сестра**
**/ М.Топузова /**

**Директор:----------**
**/ В.Янчева /**