ДНЕВНИ ДЕТСКИ ЯСЛИ И ДЕТСКА КУХНЯ – СИМИТЛИ
ул. “ Христо Ботев №13

ДНЕВНО МЕНЮ

НА ДЕТСКА КУХНЯ

за период 29.09.2025г. – 03.10.2025г.

Дни от седмицата	*ДНЕВНО МЕНЮ*	*ККАЛ*	*Количество на порцията в кг.*	*Рецепта №*
ПОНЕДЕЛНИК	**1.СУПА ОТ СПАНАК И СИРЕНЕ 1 2 3** **2.ПИЛЕШКО МЕСО С ОРИЗ 1** **3.КРЕМ С ГОРЕНА ЗАХАР 1 2**	**86,00** **201,00** **52,50** **52,20**	**50** **130** **150**	**85** **201**
ВТОРНИК	**1. СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО 1 2 3** **2. ЯХНИЯ ОТ ГРАХ 1** **3.КРЕМ ВАНИЛИЯ 1 2**	**70,00** **149,00** **52,50** **52,20**	**50** **130** **150**	**120** **154**
СРЯДА	**1. КРЕМ СУПА ОТ ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС 1 2 3** **2.РУЛО ОТ СМЛЯНО МЕСО С ПЮРЕ ОТ КАРТОФИ 1 2 3** **3.ПРЯСНО МЛЯКО С ОРИЗ 1 2**	**71,00** **186,00** **45,00** **52,50** **52,20**	**50** **130** **150**	**104** **287** **319**
ЧЕТВЪРТЪК	**1.СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО 1 2 3** **2.ГЮВЕЧ ОТ ПРЕСНИ ЗЕЛЕНЧУЦИ И ЯЙЦА 1 3** **3. ПРЯСНО МЛЯКО С ГРИС 1 2**	**73,00** **106,00** **52,00** **52,20**	**50** **130** **150**	**123** **196**
ПЕТЪК	**1. СУПА ОТ КАРТОФИ 1 2 3** **2.ЗАДУШЕНА РИБА С ДОМАТЕН СОС 1 4** **3.БИСКВИТИ С КИСЕЛО МЛЯКО И КОНФИТЮР 1 2**	**74,00** **145,00** **52,50** **52,20**	**50** **130** **150**	**92** **319**

Списък на алергени: 1. Глутен /брашно,хляб,юфка,макарони,кус кус,пшеница,овесени ядки и др./ 2.мляко и млечни продукти 3. яйца 4. риба

Изготвил: Домакин:
/Б.Андреева/

Мед:сестра
/ М.Топузова /

Директор:----------
/ В.Янчева /

М Е Н Ю ГРАДИНА

29.09.2025 - 03.10.2025

ЗАКУСКА	Гр.	ККАЛ	Рецепта №	Подкрепителна – закуска 10.00ч.	Гр.	ККАЛ	ОБЯД	Гр.	Рецепта №	ККАЛ	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	Гр.	ККАЛ	Рецепта №
ПОНЕДЕЛНИК -29.09.2025.														
1.СПАГЕТИ С МАСЛО И СИРЕНЕ 2 2.ВАРЕНО ЯЙЦЕ 3	130 1/2	163,00 52	71	1. Плод – 10.00	70	59,80	1.СУПА ОТ СПАНАК И СИРЕНЕ 1 2 3 2.ПИЛЕШКО МЕСО С ОРИЗ 1 3.ПЛОД 4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС	100 130 100 50	85 201	86,00 201,00 52,50 52,20	1. САНДВИЧ С МАСЛО И КАШКАВАЛ 1 2 3 2.КИСЕЛО МЛЯКО 2	85 200	218,00 52,50	1
ВТОРНИК 30.09.2025.														
1.САНДВИЧ С МЛЕЧЕН ПАСТЕТ И ЗЕЛЕНЧУК 2 3 2.ЧАША ЧАЙ	85 200	74 86	13	1. Плод – 10.00	70	59,80	1. СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО 1 2 3 2. ЯХНИЯ ОТ ГРАХ 1 3.ПЛОД 4.ТИПОВ ХЛЯБ ПО УС	100 130 100 50	120 154	70,00 149,00 52,50 52,20	1. ПАСТЕТ ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ ВЪРХУ ТИПОВ ХЛЯБ 2 2.АЙРЯН	85 200	143 43	19 417
СРЯДА - 01.10.2025														
1.ТУТМАНИК 1 2 3 2.КИСЕЛО МЛЯКО 2 3,6%	100 200	323,00 52,50	64	1. Плод – 10.00	70	59,80	1. КРЕМ СУПА ОТ ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС 1 2 3 2.РУЛО ОТ СМЛЯНО МЕСО С Г-РА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ 1 2 3 3.ПЛОД 4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС	100 130 100 50	104 287 319	71,00 186,00 45,00 52,50 52,20	1.ПРЯСНО МЛЯКО С ОРИЗ 2 2.ПЛОД	130 50	113 52	404
ЧЕТВЪРТЪК - 02.10.2025														
1.САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР 2 2. ПРЯСНО МЛЯКО 2	85 200	213 47	32 416	1. Плод – 10.00	70	59,80	1.СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО 1 2 3 2.ГЮВЕЧ ОТ ПРЕСНИ ЗЕЛЕНЧУЦИ И ЯЙЦА 1 3 3. ПЛОД 4.ТИПОВ ХЛЯБ ПО УС	100 130 100 50	123 196	73,00 106,00 52,00 52,20	1. КЕКС С ПЛОДОВЕ 1 2 3 2.КИСЕЛО МЛЯКО 2	100 200	204 52,50	17
ПЕТЪК - 03.10.2025														
1.БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ 1 2 3 2.ЧАША ЧАЙ	100 200	293 43	34 417	1. Плод – 10.00	70	59,80	1. СУПА ОТ КАРТОФИ 1 2 3 2.ЗАДУШЕНА РИБА С ДОМАТЕН СОС 1 4 3.ПЛОД 4. БЯЛ ХЛЯБ ПО УС	100 130 100 50	92 319	74,00 145,00 52,50 52,20	1 .БИСКВИТИ С КИСЕЛО МЛЯКО И КОНФИТЮР 2	130	181	331

Списък на алергени: 1. Глутен /брашно,хляб,юфка,макарони,кус кус,пшеница,овесени ядки и др./ 2.мляко и млечни продукти 3. яйца 4. риба

ЗАБЕЛЕЖКА: КИСЕЛО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ ОТ 2% ДО 3, 6%

Изготвил: Домакин:
/ Б.Андреева

Мед. сестра :
/М. Топузова /

Директор:----------
/ В. Янчева /

М Е Н Ю ЯСЛА

29.09.2025 - 03.10.2025

ЗАКУСКА	Гр.	ККАЛ	Рецепта №	Подкрепителна – закуска 10.00ч.	Гр.	ККАЛ	ОБЯД	Гр.	Рецепта №	ККАЛ	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	Гр.	ККАЛ	Рецепта №
ПОНЕДЕЛНИК -29.09.2025.														
1.СПАГЕТИ С МАСЛО И СИРЕНЕ 2 2.ВАРЕНО ЯЙЦЕ 3	130 1/2	163,00 52	71	1. Плод – 10.00	70	59,80	1.СУПА ОТ СПАНАК И СИРЕНЕ 1 2 3 2.ПИЛЕШКО МЕСО С ОРИЗ 1 3.ПЛОД 4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС	100 130 100 50	85 201	86,00 201,00 52,50 52,20	1. САНДВИЧ С МАСЛО И КАШКАВАЛ 1 2 3 2.КИСЕЛО МЛЯКО 2	60 150	218,00 52,50	1
ВТОРНИК 30.09.2025.														
1.САНДВИЧ С МЛЕЧЕН ПАСТЕТ И ЗЕЛЕНЧУК 2 3 2.ЧАША ЧАЙ	60 150	74 86	13	1. Плод – 10.00	70	59,80	1. СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО 1 2 3 2. ЯХНИЯ ОТ ГРАХ 1 3.ПЛОД 4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС	100 130 100 50	120 154	70,00 149,00 52,50 52,20	1. ПАСТЕТ ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ ВЪРХУ ТИПОВ ХЛЯБ 2 2.АЙРЯН	60 150	143 43	19 417
СРЯДА - 01.10.2025														
1.ТУТМАНИК 1 2 3 2.КИСЕЛО МЛЯКО 2 3,6%	100 150	323,00 52,50	64	1. Плод – 10.00	70	59,80	1. КРЕМ СУПА ОТ ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС 1 2 3 2.РУЛО ОТ СМЛЯНО МЕСО С ПЮРЕ ОТ КАРТОФИ 1 2 3 3.ПЛОД 4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС	100 130 100 50	104 287 319	71,00 186,00 45,00 52,50 52,20	1.ПРЯСНО МЛЯКО С ОРИЗ 2 2.ПЛОД	130 50	113 52	404
ЧЕТВЪРТЪК - 02.10.2025														
1.САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР 2 2. ПРЯСНО МЛЯКО 2	60 150	213 47	32 416	1. Плод – 10.00	70	59,80	1.СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО 1 2 3 2.ГЮВЕЧ ОТ ПРЕСНИ ЗЕЛЕНЧУЦИ И ЯЙЦА 1 3 3. ПЛОД 4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС	100 130 100 50	123 196	73,00 106,00 52,00 52,20	1. КЕКС С ПЛОДОВЕ 1 2 3 2.КИСЕЛО МЛЯКО 2	100 150	204 52,50	17
ПЕТЪК - 03.10.2025														
1.БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ 1 2 3 2.ЧАША ЧАЙ	100 150	293 43	34 417	1. Плод – 10.00	70	59,80	1. СУПА ОТ КАРТОФИ 1 2 3 2.ЗАДУШЕНА РИБА С ДОМАТЕН СОС 1 4 3.ПЛОД 4. БЯЛ ХЛЯБ ПО УС	100 130 100 50	92 319	74,00 145,00 52,50 52,20	1 .БИСКВИТИ С КИСЕЛО МЛЯКО И КОНФИТЮР 2	130	181	331

Списък на алергени: 1. Глутен /брашно,хляб,юфка,макарони,кус кус,пшеница,овесени ядки и др./ 2.мляко и млечни продукти 3. яйца 4. риба

ЗАБЕЛЕЖКА: КИСЕЛО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ ОТ 2% ДО 3, 6%

Изготвил: Домакин:

/ Б.Андреева

Мед. сестра :

/М. Топузова /

Директор:----------

/ В. Янчева /