ДНЕВНИ ДЕТСКИ ЯСЛИ И ДЕТСКА КУХНЯ – СИМИТЛИ
ул. “ Христо Ботев №13

# ДНЕВНО МЕНЮ

НА ДЕТСКА КУХНЯ
за период 31.03.2025г. – 04.04.2025г.

| *Дни от седмицата* | *ДНЕВНО МЕНЮ* | *ККАЛ* | *Количество на порцията в кг.* | *Рецепта №* |
|---|---|---|---|---|
| **ПОНЕДЕЛНИК** | **1.СУПА ПО ГРАДИНАРСКИ 1 2 3**<br>**2.ПИЛЕ КАША СЪС СИРЕНЕ 1**<br>**3.КРЕМ С ГОРЕНА ЗАХАР 1 2** | **72,03**<br>**187,00**<br>**52,50** | **50**<br>**130**<br>**150** | **90**<br>**264** |
| **ВТОРНИК** | **1. СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО 1 2 3**<br>**2. ЯХНИЯ ОТ СТАР ФАСУЛ 1**<br>**3.КРЕМ КАКАО 1 2** | **77,00**<br>**100,00**<br>**52,50** | **50**<br>**130**<br>**150** | **122**<br>**152** |
| **СРЯДА** | **1.КРЕМ СУПА ОТ КАРФИОЛ 2**<br>**2.КЮФТЕТА ПО ЧИРПАНСКИ 1 2 3**<br>**3.МЛЕЧЕН КРЕМ С КРУШИ 1 2** | **76,00**<br>**186,00**<br>**52,50** | **50**<br>**130**<br>**150** | **118**<br>**289** |
| **ЧЕТВЪРТЪК** | **1. СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО 1 2 3**<br>**2.ЯХНИЯ ОТ ГРАХ 1 3**<br>**3.ГРИС ХАЛВА 1 2** | **73,00**<br>**100,00**<br>**52,50** | **50**<br>**130**<br>**150** | **123**<br>**152** |
| **ПЕТЪК** | **1.КРЕМ СУПА ОТ РИБА 1 2 3 4**<br>**2.ПИЛЕШКО МЕСО СЪС ОРИЗ И МАСЛИНИ 1**<br>**3.ПРЯСНО МЛЯКО С КУС КУС 1 2** | **47,00**<br>**120,00**<br>**52,50** | **50**<br>**130**<br>**150** | **99**<br>**240** |

**Списък на алергени: 1. глутен ( брашно,пшеница,юфка, овесени ядки,макарони,кус - кус и др. ) 2.мляко и млечни продукти 3. яйца 4.риба**

**ЗАБЕЛЕЖКА: КИСЕЛО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ 3,6%**

**Изготвил: Домакин:**
**/Б.Андреева/**

**Директор:----------**
**/ В.Янчева /**

**Мед:сестра**
**/ М.Топузова /**

# *М Е Н Ю ГРАДИНА*

## *31.03.2025 - 04.04.2025*

| ЗАКУСКА | Гр. | ККАЛ | Рецепта № | Подкрепителна – закуска 10.00ч. | Гр. | ККАЛ | ОБЯД | Гр. | Рецепта № | ККАЛ | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА | Гр. | ККАЛ | Рецепта № |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ПОНЕДЕЛНИК -31.03.2025.*** | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.СПАГЕТИ С МАСЛО И СИРЕНЕ 1 2 | 130 | 77,00 | 72 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.СУПА ПО ГРАДИНАРСКИ 1 2 3 | 100 130 | 90 264 | 72,03 187,00 | 1. ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА И ДОМАТ ВЪРХУ ТИПОВ ХЛЯБ 1 2 | 85 | 92,00 | 28 |
| 2.ВАРЕНО ЯЙЦЕ. 3 | 1/2 | 36,00 | | | | | 2.ПИЛЕ КАША СЪС СИРЕНЕ 1 | 100 | | 52,50 | 2.КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 200 | 52,50 | |
| | | | | | | | 3.ПЛОД | 50 | | 52,20 | 3,6% | | | |
| | | | | | | | 4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | | | | | | | |
| ***ВТОРНИК 01.04.2025.*** | | | | | 70 | | | | | | | | | |
| 1.САНДВИЧ С РОДОПСКА ЗАКУСКА 1 2 | 85 | 202,00 | 30 | 1. Плод – 10.00 | | 59,80 | 1. СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО 1 2 3 | 100 130 | 122 152 | 77,00 100,00 | 1.КРЕМ КАКАО 1 2 | 130 | 73,00 | 367 |
| 2.АЙРЯН 2 | 200 | 86,00 | | | | | 2. ЯХНИЯ ОТ СТАР ФАСУЛ 1 | 100 | | 52,50 | 2.ПЛОД | | | |
| | | | | | | | 3.ПЛОД | 50 | | 52,20 | | 50 | | |
| | | | | | | | 4.ТИПОВ ХЛЯБ ПО УС | | | | | | | |
| *СРЯДА - 02.04.2025* | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.ПИРОЖКА СЪС СИРЕНЕ 1 2 3 | 100 | 85,00 | 368 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.КРЕМ СУПА ОТ КАРФИОЛ 2 | 100 | 118 | 76,00 | 1.САНДВИЧ С МАСЛО И КАШКАВАЛ 1 2 | | 286,00 | 46 |
| 2.ЧАША ЧАЙ | 200 | 52,50 | | | | | 2.КЮФТЕТА ПО ЧИРПАНСКИ 1 2 3 | 130 100 | 289 | 186,00 52,50 | 2.АЙРЯН 2 | 85 200 | 43,00 | |
| | | | | | | | 3.ПЛОД | 50 | | 52,20 | | | | |
| | | | | | | | 4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | | | | | | | |
| ЧЕТВЪРТЪК - 03.04.2025 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ЯЙЦЕ И КАШКАВАЛ 1 2 3 | 85 | 229,00 43,00 | 55 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1. СУПА ТОПЧЕТА 1 2 3 | 100 | 123 | 73,00 | 1.ГРИС ХАЛВА 1 2 | | 227,00 | 31 |
| 2. ПРЯСНО МЛЯКО 2 | 200 | | | | | | 2.ЯХНИЯ ОТ ГРАХ 1 | 130 | 152 | 100,00 | 2.НАТУРАЛЕН СОК | 130 | | |
| | | | | | | | 3. ПЛОД | 100 | | 52,50 | | | 52,50 | |
| | | | | | | | 4.ТИПОВ ХЛЯБ ПО УС | 50 | | 52,20 | | 200 | | |
| *ПЕТЪК - 04.04.2025* | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.КЕКС СЪС СИРЕНЕ 1 2 3 | 100 | 189,00 | 31 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.КРЕМ СУПА ОТ РИБА 1 2 3 4 | 100 | 99 | 47,00 | 1 .ПРЯСНО МЛЯКО КУС КУС 1 2 | 130 | 113,00 | 404 |
| 2.КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 200 | 43,00 | | | | | 2.ПИЛЕШКО МЕСО СЪС ОРИЗ И МАСЛИНИ 1 | 130 | 240 | 120,00 | 2.ПЛОД | 50 | | |
| | | | | | | | 3.ПЛОД | 100 | | 52,50 | | | 52,20 | |
| | | | | | | | 4. БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 50 | | 52,20 | | | | |

**Списък на алергени: 1. Глутен /брашно,хляб,юфка,макарони,кус кус,пшеница,овесени ядки и др./**
**2.мляко и млечни продукти 3. яйца 4. риба** **ЗАБЕЛЕЖКА: КИСЕЛО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ ОТ 2%ДО 3,6%**

**Изготвили:**
**Домакин:**
**/ Б. Андреева /**

**Мед. сестра :**
**/М. Топузова /**

**Директор:----------**
**/ В. Янчева /**

# *М Е Н Ю ЯСЛА*

## *31.03.2025 - 04.04.2025*

| ЗАКУСКА | Гр. | ККАЛ | Рецепта № | Подкрепителна – закуска 10.00ч. | Гр. | ККАЛ | ОБЯД | Гр. | Рецепта № | ККАЛ | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА | Гр. | ККАЛ | Рецепта № |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ПОНЕДЕЛНИК -31.03.2025.*** | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.СПАГЕТИ С МАСЛО И СИРЕНЕ 1 2 | 130 | 77,00 | 72 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.СУПА ПО ГРАДИНАРСКИ 1 2 3 | 100 130 | 90 264 | 72,03 187,00 | 1. ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА И ДОМАТ ВЪРХУ ТИПОВ ХЛЯБ 1 2 | 60 | 92,00 | 28 |
| 2.ВАРЕНО ЯЙЦЕ. 3 | 1/2 | 36,00 | | | | | 2.ПИЛЕ КАША СЪС СИРЕНЕ 1 | 100 | | 52,50 | 2.КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 150 | 52,50 | |
| | | | | | | | 3.ПЛОД | 50 | | 52,20 | 3,6% | | | |
| | | | | | | | 4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | | | | | | | |
| ***ВТОРНИК 01.04.2025.*** | | | | | 70 | | | | | | | | | |
| 1.САНДВИЧ С РОДОПСКА ЗАКУСКА 1 2 | 60 | 202,00 | 30 | 1. Плод – 10.00 | | 59,80 | 1. СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО 1 2 3 | 100 130 | 122 152 | 77,00 100,00 | 1.КРЕМ КАКАО 1 2 | 130 | 73,00 | 367 |
| 2.АЙРЯН 2 | 150 | 86,00 | | | | | 2. ЯХНИЯ ОТ СТАР ФАСУЛ 1 | 100 | | 52,50 | 2.ПЛОД | | | |
| | | | | | | | 3.ПЛОД | 50 | | 52,20 | | 50 | | |
| | | | | | | | 4.ТИПОВ ХЛЯБ ПО УС | | | | | | | |
| *СРЯДА - 02.04.2025* | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.ПИРОЖКА СЪС СИРЕНЕ 1 2 3 | 100 | 85,00 | 368 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.КРЕМ СУПА ОТ КАРФИОЛ 2 | 100 | 118 | 76,00 | 1.САНДВИЧ С МАСЛО И КАШКАВАЛ 1 2 | 60 | 286,00 | 46 |
| 2.ЧАША ЧАЙ | 150 | 52,50 | | | | | 2.КЮФТЕТА ПО ЧИРПАНСКИ 1 2 3 | 130 100 | 289 | 186,00 52,50 | 2.АЙРЯН 2 | 150 | 43,00 | |
| | | | | | | | 3.ПЛОД | 50 | | 52,20 | | | | |
| | | | | | | | 4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | | | | | | | |
| ЧЕТВЪРТЪК - 03.04.2025 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ЯЙЦЕ И КАШКАВАЛ 1 2 3 | 60 | 229,00 43,00 | 55 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1. СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО 1 2 3 | 100 130 | 123 152 | 73,00 100,00 | 1.ГРИС ХАЛВА 1 2 | 130 | 227,00 | 31 |
| 2. ПРЯСНО МЛЯКО 2 | 150 | | | | | | 2.ЯХНИЯ ОТ ГРАХ 1 | 100 | | 52,50 | 2.НАТУРАЛЕН СОК | | 52,50 | |
| | | | | | | | 3. ПЛОД | 50 | | 52,20 | | 150 | | |
| | | | | | | | 4.ТИПОВ ХЛЯБ ПО УС | | | | | | | |
| *ПЕТЪК - 04.04.2025* | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.КЕКС СЪС СИРЕНЕ 1 2 3 | 100 | 189,00 | 31 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.КРЕМ СУПА ОТ РИБА 1 2 3 4 | 100 | 99 | 47,00 | 1 .ПРЯСНО МЛЯКО КУС КУС 1 2 | 130 | 113,00 | 404 |
| 2.КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 150 | 43,00 | | | | | 2.ПИЛЕШКО МЕСО СЪС ОРИЗ И МАСЛИНИ 1 | 130 | 240 | 120,00 | | 50 | | |
| | | | | | | | 3.ПЛОД | 100 | | 52,50 | 2.ПЛОД | | 52,20 | |
| | | | | | | | 4. БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 50 | | 52,20 | | | | |

**Списък на алергени: 1. Глутен /брашно,хляб,юфка,макарони,кус кус,пшеница,овесени ядки и др./**
**2.мляко и млечни продукти 3. яйца 4. риба** **ЗАБЕЛЕЖКА: КИСЕЛО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ ОТ 2%ДО 3,6%**

**Изготвили:**
**Домакин:**
**/ Б. Андреева /**

**Мед. сестра :**
**/М. Топузова /**

**Директор:----------**
**/ В. Янчева /**