# *М Е Н Ю ГРАДИНА*

## *24.03.2025 - 28.03.2025*

| ЗАКУСКА | Гр. | ККАЛ | Рецепта № | Подкрепителна – закуска 10.00ч. | Гр. | ККАЛ | ОБЯД | Гр. | Рецепта № | ККАЛ | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА | Гр. | ККАЛ | Рецепта № |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ПОНЕДЕЛНИК – 24.03.2025.*** | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ 1 2<br>2.ПЛОД | 130<br>50 | 108,00<br>36 | 72 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.МЛЕЧНА СУПА СЪС СИРЕНЕ 1 2 3<br>2.ПУЕШКО МЕСО С КАРТОФИ 1<br>3.ПЛОД<br>4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 117<br>268 | 69,00<br>162,00<br>52,50<br>52,20 | 1.БАНАНОВКЕКС 1 2 3<br>2. КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 85<br>200 | 239,00<br>52,50 | 48 |
| ***ВТОРНИК – 25.03.2025.*** | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.САНДВИЧ С МЛЕЧЕН ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И ЗЕЛЕНЧУЦИ 1 2 3<br>2.КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 85<br>200 | 160,00<br>48,00 | 6<br>416 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1. СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО 1<br>2. ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА 1<br>3.ПЛОД<br>4.ТИПОВ ХЛЯБ ПО УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 120<br>155 | 70,00<br>147,00<br>52,50<br>52,20 | 1. ПРЯСНО МЛЯКО С ЖИТО 1 2<br>2.ПЛОД 2 | 130<br>50 | 319,00<br>47,00 | 74 |
| *СРЯДА - 26.03.2025*<br>1.МИЛЕНКА 1 2 3<br>2.ЧАША ЧАЙ | 100<br>200 | 323,00<br>52,50 | 64 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.СУПА ОТ ТЕЛЕШКО МЕСО 1 2 3<br>2.ЯХНИЯ ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ 1<br>3. ПЛОД<br>4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 123<br>157 | 73,00<br>64,00<br>52,50<br>52,20 | 1.САНДВИЧ С МАСЛО И ХАЛВА 1 2<br>2.КИСЕЛО МЛЯКО | 130 | 85,00 | 368 |
| ЧЕТВЪРТЪК - 27.03.2025<br>1.САНДВИЧ С МЛЕЧЕН ПРОДУКТ 1 2<br>2. ПРЯСНО МЛЯКО 2 | 85<br>200 | 206,00<br>86,00 | 2 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.КРЕМ СУПА ОТ МОРКОВИ 1 2 3<br>2.РУЛО ОТ МЛЯНО МЕСО С ГАРНИТУРА ЗЕЛЕ 1 2 3<br>3.ПЛОД<br>4.ТИПОВ ХЛЯБ ПО УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 101<br>287<br>319<br>319 | 53,00<br>186,00<br>57,00<br>52,50<br>52,20 | 1. МЛЕЧНА БАНИЦА 1 2 3<br>2.НАТУРАЛЕН СОК | 130<br>200 | 237,00<br>52,50 | 37 |
| *ПЕТЪК - 28.03.2025*<br>1.КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК 1 2 3<br>2.КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 100<br>200 | 293,00<br>47,00 | 34 | 1.Плод - 10.00 | 70 | 59,80 | 1.КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ 1 2 3<br>2.РИБА С ОРИЗ И ЗЕЛЕНЧУЦИ 1 4<br>3.ПЛОД<br>4.БЯЛ ХЛЯБ ПА УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 105<br>243 | 58,00<br>192,00<br>52,50<br>52,20 | 1.КАТЪК ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ ВЪРХУ ТИПОВ ХЛЯБ 1 2<br>2.АЙРЯН 2 | 85<br>200 | 199,00<br>91,20 | 27<br>417 |

**Списък на алергени: 1. Глутен /брашно,хляб,юфка,макарони,кус кус,пшеница,овесени ядки и др./ 2.мляко и млечни продукти 3. яйца 4. риба** **ЗАБЕЛЕЖКА: КИСЕЛО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ ОТ 2%ДО 3,6%**

**Изготвил: Домакин:**

**/ Б.Андреева**

**Мед. сестра :**

**/М. Топузова /**

**Директор:----------**

**/ В. Янчева /**

# *М Е Н Ю ЯСЛА*

## *24.03.2025 - 28.03.2025*

| ЗАКУСКА | Гр. | ККАЛ | Рецепта № | Подкрепителна – закуска 10.00ч. | Гр. | ККАЛ | ОБЯД | Гр. | Рецепта № | ККАЛ | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА | Гр. | ККАЛ | Рецепта № |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ПОНЕДЕЛНИК – 24.03.2025.*<br>1.ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ 1 2<br>2.ПЛОД | 130<br>50 | 77,00<br>36 | 72 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.МЛЕЧНА СУПА СЪС СИРЕНЕ 1 2 3<br>2.ПУЕШКО МЕСО С КАРТОФИ 1<br>3.ПЛОД<br>4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 117<br>268 | 69,00<br>162,00<br>52,50<br>52,20 | 1.БАНАНОВ КЕКС 1 2 3<br>2. КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 60<br>150 | 165,00<br>52,50 | 367 |
| *ВТОРНИК – 25.03.2025.*<br>1.САНДВИЧ С МЛЕЧЕН ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И ЗЕЛЕНЧУЦИ 1 2 3<br>2.КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 60<br>150 | 206,00<br>86,00 | 2 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1. СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО 1<br>2. ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА 1<br>3.ПЛОД<br>4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 120<br>155 | 70,00<br>147,00<br>52,50<br>52,20 | 1.ПРЯСНО МЛЯКО С ЖИТО 1 2 3<br>2.ПЛОД | 100<br>50 | 319,00<br>47,00 | 43 |
| *СРЯДА - 26.03.2025*<br>1.МИЛЕНКА 1 2 3<br>2.ЧАШАЧАЙ | 100<br>150 | 323,00<br>52,50 | 64 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.СУПА ОТ ТЕЛЕШКО МЕСО 1 2 3<br>2.ЯХНИЯ ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ 1 2<br>3.ПЛОД<br>4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 123<br>157 | 73,00<br>64,00<br>52,50<br>52,20 | 1.САНДВИЧ С КАШКАВАЛ 1 2<br>КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 60<br>150 | 85,00 | 368 |
| ЧЕТВЪРТЪК - 27.03.2025<br>1.САНДВИЧ С МЛЕЧЕН ПРОДУКТ 1 2<br>2. ПРЯСНО МЛЯКО 2 | 60<br>150 | 160,00<br>48,00 | 33<br>416 | 1. Плод – 10.00 | 70 | 59,80 | 1.КРЕМ СУПА ОТ МОРКОВИ 1<br>2.РУЛО ОТ СМЛЯНО МЕСО С ГАРНИТУРА ПЮРЕ ОТ КАРТОФИ 1<br>3.ПЛОД<br>4.БЯЛ ХЛЯБ ПО УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 101<br>287<br>319 | 53<br>186,00<br>57,00<br>52,50<br>52,20 | 1. МЛЕЧНА БАНИЦА 1 2 3<br>2.НАТУРАЛЕН СОК | 130<br>150 | 237,00<br>52,50 | 37 |
| *ПЕТЪК - 28.03.2025*<br>1.КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК 1 2 3<br>2.КИСЕЛО МЛЯКО 2 | 100<br>150 | 293,00<br>47,00 | 34 | 1.Плод - 10.00 | 70 | 59,80 | 1.КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ 1 2 3<br>2.РИБА С ОРИЗ И ЗЕЛЕНЧУЦИ 1 4<br>3.ПЛОД<br>4.БЯЛ ХЛЯБ ПА УС | 100<br>130<br>100<br>50 | 105<br>243 | 58,00<br>192,00<br>52,50<br>52,20 | 1.САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА И ДОМАТИ 1 2<br>2.АЙРЯН 2 | 60<br>150 | 199,00<br>91,20 | 27 |

**Списък на алергени: 1. Глутен /брашно,хляб,юфка,макарони,кус кус,пшеница,овесени ядки и др./ 2.мляко и млечни продукти 3. яйца 4. риба** ЗАБЕЛЕЖКА: КИСЕЛО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ 3,6%

**Изготвил: Домакин:**

**/ Б.Андреева**

**Мед. сестра :**

**/М. Топузова /**

**Директор:----------**

**/ В. Янчева /**

ДНЕВНИ ДЕТСКИ ЯСЛИ И ДЕТСКА КУХНЯ – СИМИТЛИ
ул. “ Христо Ботев №13

# ДНЕВНО МЕНЮ

НА ДЕТСКА КУХНЯ

за период 24.03.2025г. – 28.03.2025г.

| *Дни от седмицата* | *ДНЕВНО МЕНЮ* | *ККАЛ* | *Количество на порцията в кг.* | *Рецепта №* |
|---|---|---|---|---|
| **ПОНЕДЕЛНИК** | **1.МЛЕЧНА СУПА СЪС СИРЕНЕ 1 2 3**<br>**2.ПУЕШКО МЕСО С КАРТОФИ 1**<br>**3.МЛЕЧЕН КИСЕЛ С МАРМАЛАД ОТ ШИПКИ 1 2** | **87,00**<br>**171,00**<br>**164,00** | **50**<br>**130**<br>**150** | **135**<br>**144**<br>**294** |
| **ВТОРНИК** | **1. СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО 1**<br>**2. ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА 1**<br>**3.ПРЯСНО МЛЯКО С ЖИТО 1 2** | **70,00**<br>**169,00**<br>**243,00** | **50**<br>**130**<br>**150** | **75**<br>**201**<br>**352** |
| **СРЯДА** | **1.СУПА ОТ ТЕЛЕШКО МЕСО 1 2 3**<br>**2.ЯХНИЯ ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ 1**<br>**3.КРЕМ ВАНИЛИЯ 1 2** | **70,00**<br>**127,00**<br>**195,00** | **50**<br>**130**<br>**150** | **88**<br>**218**<br>**307** |
| **ЧЕТВЪРТЪК** | **1.КРЕМ СУПА ОТ МОРКОВИ 1 2 3**<br>**2.РУЛО ОТ МЛЯНО МЕСО С ГАРНИТУРА ПЮРЕ ОТ КАРТОФИ 1 3**<br>**3.МЛЕЧНА БАНИЦА 1 2 3** | **70,00**<br>**127,00**<br>**195,00** | **50**<br>**130**<br>**150** | **88**<br>**218**<br>**307** |
| **ПЕТЪК** | **1.КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ 1 2 3**<br>**2.РИБА С ОРИЗ И ЗЕЛЕНЧУЦИ 1 4**<br>**3.МЛЕЧЕН МУС С БАНАН 1 2** | **71,00**<br>**173,00**<br>**181,00** | **50**<br>**130**<br>**150** | **104**<br>**157**<br>**331** |

**Списък на алергени: 1. глутен ( брашно,пшеница,юфка, овесени ядки,макарони,кус - кус и др. ) 2.мляко и млечни продукти 3. яйца 4.риба** **ЗАБЕЛЕЖКА: КИСЕЛО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ 3,6%**

**Изготвил: Домакин:**
**/Б.Андреева/**

**Директор:----------**
**/ В.Янчева /**

**Мед:сестра**
**/ М.Топузова /**